

Kleiner Abstecher zum Orientierungslauf

Am Mittwoch, den 08.06.2016 organisierter der Orientierungslauf Görlitz seine Kreis-Kinder- und Jugendspiele im Gelände des Volksbades und rund um den Weinberg.

Harald Juras hatte dafür extra einen neuen Kurs abgemessen, abgesteckt und mit den Orientierungspunkten bestückt.

Schon seit einigen Jahren in sportlicher Zusammenarbeit war unser Verein auch dieses Jahr wieder herzlich eingeladen, an dem Wettkampf teilzunehmen. Für unsere jungen Leichtathleten ist es Jahr für Jahr eine neue Herausforderung, sich auf diesen Wettkampf einzustellen, der doch von unserem bekannten Rahmen etwas abweicht. Es ist schon eine Umstellung, während des Laufens auch noch eine Karte zu lesen, die Orientierungspunkte zu orten und dann noch den richtigen Punkt im Gelände finden. Eine gewisse Kenntnis über graphische Symbole, Wege, Straßen, Zäune und andere Orientierungspunkte ist dabei von Vorteil.

Auf Grund der dicht gedrängten eigenen Wettkampftermine haben unsere jungen Leichtathleten dieses Jahr nur mit 2 Startern teilgenommen, Emma Kruppas und Pauline Fiedler, beide starteten in der Altersklasse W13. Zwei Strecken waren im Angebot, Emma und Pauline entschieden sich beide für die längere, die 2,6km-lange, mit 14 Orientierungspunkten bestückten Strecke. Und sie machten ihre Sache ganz gut, anfangs noch etwas mühevoll, da der Kurs und einige Orientierungspunkte recht schwer angeordnet waren, aber mit der Zeit lief es immer besser. Für beide war es auch mal eine positive Erfahrung, sich beim Rennen nicht völlig zu verausgaben, beide fanden alle Orientierungspunkte und waren in etwa 25 Minuten auf der Strecke. Mit ihrem Ergebnis waren sie beide zufrieden. Konkurrenzlos in ihrer Altersklasse machten sie den 1. und 2. Platz unter sich aus.

So wurde unser Mittwochslauftraining auch mal anders gestaltet, beiden machte es sichtlich Spaß.

JF